

## Capoeira, un arte marcial que enamora a chicos y grandes



Más de 60 niños, jóvenes y adultos de las comunas 8 y 9 de Tulúa están enamorándose del Capoeira, un arte marcial que combina la danza, el canto, la gimnasia, defensa personal y muchas habilidades más, y que se dicta de manera gratuita por medio del Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación, Imder.

De lunes a jueves de 3:30 a 5:00 de la tarde, un grupo de niños entre los 6 y 13 años se reúnen en el polideportivo del barrio La Alameda para entrenar y aprender nuevas técnicas dirigidas por el monitor de esta disciplina.

Asimismo, otro grupo conformado por niños, jóvenes y adultos entrenan de lunes a viernes, de 7:00 a 9:30 de la noche, en la caseta comunal del barrio Rubén Cruz Vélez.

Las inscripciones para formar parte de estos grupos están abiertas, lo único que necesitan es querer aprender, llevar hidratación y presentar el documento de identidad.



**Oficina Asesora de Comunicaciones**

